



Ik ben volkomen beminnenswaard

EEN CURSUS IN WONDEREN
Weekendworkshop met Juno en Albert Quist
Zeeland - Oostkappelle 12 t/m 15 januari 2012

Ik ben volkomen beminnenswaard

Jij bent het werk van God en Zijn werk is volkomen beminnenswaard en volkomen liefdevol.

Zo moet een mens in zijn hart over zichzelf denken, want dat is wat hij is

uit 'Een cursus in wonderen

We zijn voor altijd als liefde geschapen en daar kunnen we niets aan veranderen. Het is een van die ideeën uit de Cursus die we mooi vinden. Toch denken we vaak dat we een lange weg vol moeilijke hindernissen hebben af te leggen voordat die beloofde liefde een bestendige ervaring kan worden. Aan de hand van de Cursus gaan we zien en ervaren dat we die hindernissen zelf opgeworpen hebben en dat ze helemaal niet zo echt zijn als ze lijken. Met de hulp van de Heilige Geest kan het niet moeilijk zijn aan die obstakels voorbij te gaan en de zekerheid te ervaren dat wij volkomen beminnenswaard zijn. Krachtige, tedere liefde vervult ons hart en stroomt uit naar alles en iedereen.



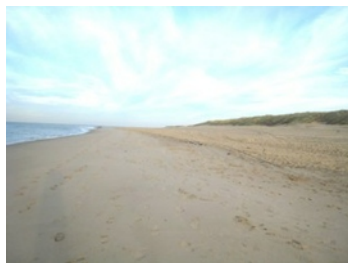
Regelmatig een wat langere pauze in te lassen in ons dagelijks bestaan is werkelijk heilzaam. Het geeft ons tijd om stil te staan bij de gevoelens van het hart. Om ons uit te spreken, dingen op te helderen. Om aan onze blokkades voorbij te gaan, te verdiepen. We zullen een solide anker vinden temidden van de beroering van de wereld om ons heen. De kracht en vreugde van dit samen zijn, samen studeren en samen delen is groot. Het laat vele wonderen gebeuren.

Om je een idee te geven hoe deze dagen eruit gaan zien

De aankomst donderdagmiddag is vanaf 13.30 uur. Om 15.30 start het programma, wat zal duren tot 17.30 uur. 's Avonds zullen we opnieuw bij elkaar komen. Op vrijdag en zaterdag zal er steeds, net als in eerdere weekenden, een ritme zijn van ochtend- en avondbijeenkomsten, 's middags ben je vrij. Zondagochtend zal de laatste bijeenkomst zijn. We sluiten af met een lunch en zwaaien jullie om 14.00 uur weer uit.

We zullen zelfverzorgend zijn. We maken zelf koffie en thee, dekken de tafels, zetten de vaat in de afwasmachine en geven de kok een helpende hand indien nodig.

Wat betreft de bijeenkomsten zullen we afwisselend naar binnen keren en spreken met elkaar. Er zullen

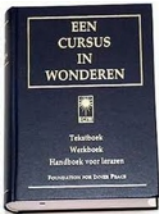


geleide meditaties zijn, meditaties op een thema, oefeningen en vraag en antwoord. We delen en kijken naar datgene wat we tussen onszelf en de liefde in plaatsen. Openheid en eerlijkheid zullen ons helpen om voorbij te gaan aan woorden en concepten, zodat we gaan ervaren hoe dichtbij de Liefde eigenlijk is.



Seeburgh

Oostkappelle ligt aan de westkust van Walcheren. Het huis waar wij verblijven ligt aan de rand van een groot duingebied en het is zeven minuten lopen naar de zee. Ook de mensen die houden van leuke plaatsjes bezoeken, en/of winkelen kunnen hun hart ophalen. Domburg is te vinden op 5 km afstand, en Veere op 10 km. De slaapkamers zijn voor twee personen en eenvoudig. Er is in de kamer een wastafel en de bedden zijn goed. De douches zijn op de gang.



Een cursus in wonderen

Een cursus in wonderen is een boek. Het is precies wat het zegt, een cursus. Een cursus met lessen en praktische oefeningen. Het is een spirituele leerweg, een pad voor hen die vrede en vrijheid zoeken in hun leven. Als je op pad gaat met dit boek, ben je op weg naar bevrijding van alles wat je benauwd en angstig maakt. En de vrijheid, de liefde aldus verworven, dat zijn wonderen.

Er is een plaats in jou waar volmaakte vrede heerst.

Er is een plaats in jou waar niets onmogelijk is.

Er is een plaats in jou waar de kracht van God verblijft.

uit 'Een cursus in wonderen'

Als je meer wilt weten over 'Een cursus in wonderen'
kijk dan op onze website: www.eencursusinwonderen.eu

Juno Quist (1944)

Sinds de eerste encountergroep waaraan ik 30 jaar geleden deelnam heb ik een lange en leerzame weg afgelegd binnen de wereld van de persoonlijke en spirituele ontwikkeling. Sinds 2004 verdiep ik mij samen met mijn echtgenoot in "Een Cursus in Wonderen". Deze cursus is een leidraad voor ons lesgeven. Hij verschaft helderheid en eenvoud bij de ogenschijnlijk gecompliceerde, en soms zo als pijnlijke ervaren situaties, die zich in het leven van een mens kunnen voordoen.



Albert Quist (1948)

Op mijn zoektocht waren er vele goede helpers en gidsen. Om er enkele te noemen: Nadine Scott en trawanten met hun aansporingen de comfortzone te verlaten. Maharishi voor het principe van de moeiteloze meditatie. Een aantal Boeddhisten in wakkere aanwezigheid. En 'A Course in Miracles', sinds 12 jaar mijn belangrijkste richtinggevend baken. Juno is mijn naaste partner wat betreft de praktijk van de grote puzzeltocht, een avontuur waar we steeds meer plezier aan beleven. Sinds vier jaar geven we samen jaargroepen en meerdaagse workshops.

Praktische gegevens

- Data:** 12, 13, 14 en 15 januari 2012
- Tijden:** De aankomst is donderdag tussen 13.30 en 15.00 uur.
Start programma 15.30 uur. Vertrek zondag 14.00 uur
- Plaats:** Seeburgh, Vroonweg 10, Oostkapelle
- Prijs:** € 325,00 voor workshop en verblijf, exclusief eventuele drankjes, exclusief € 8,00 eventuele huur van beddengoed.
Je kunt dit bedrag overmaken naar bankrekeningnummer 1162.95.546 t.n.v. Juno en Albert Quist, Diemen o.v.v. 'januariworkshop'
Na ontvangst van je betaling is je plek in deze activiteit gereserveerd. Annulering: tot twee weken van tevoren krijg je 95% retour. Tot drie dagen van te voren 50% retour. Daarna vervalt teruggave.
Overleg over de prijs is altijd mogelijk.
- Info en opgave:** www.eencursusinwonderen.eu
020 777 5667.
info@eencursusinwonderen.eu